

SU PREPARADOR FÍSICO ALABA EL MOMENTO DEL '9'

Torres, en su mejor ciclo

Fernando Torres está marcando las diferencias. El rojiblanco se ha convertido este mes en uno de los jugadores más desequilibrantes de la Liga. Miguel Peiró, preparador físico del Atlético, cree que su estado tiene mérito, porque el Niño ha tenido que parar en más de una ocasión por culpa de las lesiones.

PEPE G2-CARPINTERO
| MADRID

El Niño vuelve a ser feliz. Tras unos meses en los que ha tenido que soportar numerosas críticas, Torres ha vuelto en su mejor versión. El ariete rojiblanco está en su mejor ciclo desde que subiera al primer equipo rojiblanco. Sabe de su importancia en el equipo y ahora se lo ha echado definitivamente a las espaldas para llevarlo a Europa. Seis dianas en un mes (ya lleva 12 en el campeonato liguero)... y se ha convertido en el jugador nacional más goleador.

Torres está en su mejor forma, precisamente, como reconoce Miguel Peiró, su preparador físico, en un momento extraño. "Es cierto que Fernando ha obtenido su máximo rendimiento en uno de los momentos más complicados para él", señalaba a Marca Peiró.

Y es que la lesión de costilla que sufrió a finales de diciembre podría haber hecho mella en el delantero... pero al final ha sido al revés. "Tiene una constitución muy fuerte y se recupera muy pronto. Esa juventud que tanto se le ha criticado al final es una gran ventaja para tenerlo al cien por cien después de una lesión. Torres es un jugador muy fuerte", proseguía el preparador físico.

Los números, a su favor

Las estadísticas avalan al Niño. Transcurridas 24 jornadas es el futbolista que más jugadas realiza en el área (33), por delante de Figo, Eto'o, Ronaldinho y Ronaldo. Pero además se encuentra en el 'top cinco' de la mayoría de clasificaciones. Es el quinto que más remata de la Liga (el tercero en lo que se refiere a tiros a puerta) y en faltas recibidas es el cuarto jugador más castigado de la competición, tras Valerón, Ettien y Savio Bortolini. No hay una explicación técnica

EL NIÑO SABE JUGAR A TODO

Torres demostró ayer que domina muchas disciplinas aparte del fútbol. El rojiblanco jugó de todo y se desmarcó como un buen... alero.



RODOLFO ESPINOSA

DE ALERO Contragolpe, entradas a canasta... A Torres no se le da mal y Molinero le intentó sujetar como pudo.



RODOLFO ESPINOSA

DE PORTERO Una buena manera de conocer cómo se sienten los porteros. El Niño jugó sin guantes y estuvo seguro.



RODOLFO ESPINOSA

Y DE DELANTERO Por supuesto tuvo tiempo de hacer de las suyas en el fútbol sala. Gronkjaer le puso todos los balones.

ca para describir el fenómeno de Torres en este último mes. "No hace nada especial. Realiza el mismo plan que todos sus compañeros, aunque a veces se le ponen algunas cosas especiales para trabajar una determinada zona. Es una planificación que dura unas tres semanas y se hace en algunos momentos, cuando vemos que el jugador lo requiere. Por lo tanto, esto es más cosas de rachas y de cuestiones de acierto y desacierto", afirmaba Miguel Peiró.

Pruebas de esfuerzo

De todas formas, el club sigue muy de cerca la preparación y el estado de forma de los jugadores. De hecho, durante estos días se están realizando unas pruebas especiales de esfuerzo para conocer el estado de los futbolistas a mitad de temporada. Tampoco preocupan los pocos entrenamientos, por no decir ninguno, que se están realizando durante esta semana por culpa de la meteorología. "La nieve no va a modificar grandes cosas. Ya tengo experiencia de nuestra etapa en Albacete, allí sufrimos bastante en el invierno y era algo cotidiano tener que ejercitarse en el pabellón, pero el rendimiento siguió siendo bueno. Por eso, un día o dos no alteran la planificación semanal. Ahora hay que ver cómo va a estar mañana el césped y ya veremos como trabajamos, pero los ejercicios que hemos hecho en el pabellón vienen bien para que los músculos se relajen", concluyó el preparador físico de los rojiblancos.

Lo cierto es que Fernando Torres ha pasado de una sequía de campeonato a tener la mejor racha goleadora de la Liga. Hace dos meses era criticado por no saber finiquitar las ocasiones y ahora ensalza por la manera de definir. Ya se sabe, esto es fútbol y el Niño sigue creciendo.

+M TORRES, EN TU MÓVIL
Revive sus goles al Villarreal: **131001087**
Recibe sus fotos, marcando el: **131001074**
Fotos Multimedia 1,42 €+ IVA. Voz 0,42€+ IVA. Movistar



RODOLFO ESPINOSA



RODOLFO ESPINOSA